

ZUR PERSON

Über zwanzig Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen gepaart mit meiner ganz persönlichen Lebenserfahrung machen mich zu einer vielseitigen Betreuerin, die weiß, worauf es ankommt und die sich auf Ihre Bedürfnisse einlässt.



**Ich arbeite
mit Herz
und Humor!**

Meine fachlichen Kompetenzen:

- Seniorenbetreuerin nach §87b Abs. 3 SGB XI (Schwerpunkt auf Alzheimer/ Demenz) mit langjähriger Berufspraxis in sozialen Einrichtungen
- Dipl. Sport- und Wellnessmassagetherapeutin mit eigener Praxis
- Entspannungspädagogin mit Kassenzulassung für Seniorengymnastik, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung



ZENTRUM FÜR LEBENS-KRAFT

Ganzheitliche Körperarbeit

Zentrum für Lebenskraft
Seniorenbetreuung und -begleitung
Christiane Cholschreiber-Dammann
Buchweg 14 | 63303 Dreieich
Telefon 06103 63769
info@zentrum-fuer-lebenskraft.de

**Ein bunter Strauß
an Möglichkeiten für
Ihre individuellen Bedürfnisse.**



www.zentrum-fuer-lebenskraft.de

SENIORENBETREUUNG UND -BEGLEITUNG

Zuhause oder in der Einrichtung



ZENTRUM FÜR
LEBENS-KRAFT

Ganzheitliche Körperarbeit



**Individuell.
Qualifiziert.
Vielseitig.**

PHILOSOPHIE

In der Tätigkeit als Seniorenbetreuerin helfe ich Ihnen oder Ihren betreuungsbedürftigen Angehörigen, dass der Alltag im gewohnten Umfeld - sei es zu Hause oder in einer Einrichtung - lebenswert bleibt.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen verschaffe ich mir einen Eindruck der Situation und berate Sie über die Möglichkeiten der Betreuung bzw. Begleitung. Dabei höre ich mir zuerst Ihre individuellen Wünsche an.

Durch meine langjährige Tätigkeit in der Seniorenarbeit und meine zusätzlichen Qualifizierungen kann ich mein Betreuungsangebot um wertvolle Aktivitäten anreichern, die Ihnen zugute kommen.

**Was ist Ihnen wichtig?
Das finden wir gemeinsam
in einem persönlichen
Gespräch heraus.**

UNTERSTÜTZUNG

Mein Angebot ist ausgerichtet auf:

- hilfsbedürftige Senioren
- alleinstehende Senioren
- demenziell Erkrankte
- Senioren, die sich in einer Senioreneinrichtung zusätzliche Betreuung wünschen

**Gestern ist Geschichte.
Morgen ist ein Geheimnis.
Heute ist unser Geschenk.**

(Tagore)



INHALTE

Ich biete Ihnen meine Hilfe unter anderem in folgenden Bereichen an:

- gemeinsamer Einkauf
- Essenszubereitung
- gemeinsame Mahlzeiten
- Spaziergänge
- Behördengänge
- Arztbesuche
- kleinere Fahrten in die Stadt und Umgebung
- gemeinsames Singen, Spielen, Lachen oder Vorlesen
- kleine Handgriffe im Haushalt
- sportliche oder kreative Beschäftigung (in der Gruppe oder einzeln)
- Entspannungsangebote

Die Abrechnung erfolgt privat nach einer persönlichen Beratung.

**Lebensqualität
ist gerade im
Alter wichtig!**